

# Antihistaminica

Bij een allergische reactie komt histamine vrij. Histamine is een stof die o.a. jeuk veroorzaakt en de kleine bloedvaten in de huid doet uitzetten waardoor de huid rood wordt en er jeukende bultjes (oedeem) kunnen ontstaan.

Om de werking van histamine tegen te gaan kunnen antihistaminica gebruikt worden. Hoewel de wetenschappelijke wereld de rol van antihistaminica bij eczeem regelmatig ter discussie stelt, worden antihistaminica veel voorgeschreven en lijken ze bij sommige patiënten goed te werken, zeker als ze aangetoonde allergieën hebben.

De reden voor scepsis omtrent het gebruik van antihistaminica bij eczeem, is dat aan specifieke jeuk bij eczeem niet altijd een allergische reactie ten grondslag ligt.

Versuffend?

Grofweg kunnen antihistaminica in twee soorten worden ingedeeld, versuffend en niet versuffend. De versuffende werking hoeft niet altijd nadelig te zijn, want met name bij nachtelijke jeuk en problemen met slapen kunnen ze een uitkomst zijn.

In het algemeen worden antihistaminica voorgeschreven bij kinderen vanaf 1 jaar. Van deze richtlijn en de in het (onvolledige) overzicht aangegeven minimumleeftijd kunnen dermatologen, allergologen en kinderartsen na overleg afwijken.

Gebruik

Antihistaminica zijn over het algemeen heel veilige geneesmiddelen, die niet verslavend zijn en waarbij zelden gewenning optreedt. Antihistaminica kunnen zowel ad-hoc als chronisch worden gebruikt.

Ad-hoc kunt u bijvoorbeeld een antihistaminicum gebruiken om een allergische reactie te voorkomen, bijvoorbeeld 2 uur innemen voor dat u op bezoek gaat bij iemand die huisdieren heeft waarvoor u allergisch bent, of op het moment dat een reactie optreedt, bijvoorbeeld als in aanraking komt met iets waarvoor u allergisch bent.

U kunt antihistaminica ook chronisch gebruiken, bijvoorbeeld bij een allergie voor huismijt, tijdens het pollenseizoen, of als u merkt dat u minder jeuk heeft als u ze gebruikt. Bent u allergisch voor pollen en grassen, begint u dan met innemen van antihistaminica ruim voordat het gras- of pollenseizoen begint.

## Overzicht antihistaminica

Stofnaam  
Merknaam  
Versuffend (1)  
Vanaf (2)

Alimemazine  
Nedeltran

Wel

1 jaar

Cetirizine (3)  
Zyrtec  
Niet  
2 jaar

Levo-cetirizine  
Xyzal  
Niet  
2 jaar

Loratadine (3)  
Claritine  
Niet  
2 jaar

Desloratadine  
Aerius  
Niet  
1 jaar

Clemastine  
Tavegyl  
Wel  
12 jaar

Dexchlorfeniramine  
Polaramine  
Wel  
2 jaar

Dimetindeen  
Fenistil  
Wel

1 jaar

Ebastine  
Kestine  
Niet  
12 jaar

Fexofenadine  
Telfast  
Niet  
6 jaar

Hydroxyzine  
Atarax  
Wel  
2 jaar

Ketotifen  
Zaditen  
Niet  
6 maanden

Oxatomide  
Tinset  
Wel  
6 jaar

Promethazine  
nvt  
Wel  
1 jaar

- De kwalificatie 'versuffend' is gebaseerd op de invloed van het middel op het centraal zenuwstelsel. Men hoeft het middel niet persé als versuffend te ervaren. Sommige patiënten worden ook suf van 'niet-versuffende' antihistaminica. Soms hangt het dus af van het individu.

- Vanaf volgens de informatie uit het Farmacotherapeutisch Kompas augustus 2010 en College Ter Beoordeling van Geneesmiddelen augustus 2010.

- Cetirizine en Loratadine zijn vrij verkrijgbaar en worden alleen vergoed bij chronisch gebruik. In dat geval dient de arts op het recept te vermelden dat het om chronisch gebruik gaat (meer dan 6 maanden per jaar, CG op het recept vermelden).

## Bijwerkingen

Antihistaminica worden over het algemeen goed verdragen. Toch kunnen ze bijwerkingen geven. De meest gemelde is sufheid. Bij kinderen moet u juist letten op hyperactiviteit en geagiteerdheid; in dat geval moet u de dosis minderen of

ermee stoppen. Bij baby's en zeer jonge kinderen moet u voorzichtig zijn in verband met wiegedood. Raadpleeg dus altijd een arts, ook als u de vrij verkrijgbare antihistaminica wil gaan gebruiken.